

Jadłospis

Poniedziałek, 15.09.2025	
I ŚNIADANIE	bułka grahamka 50 g. z masłem 10 g., szynką wieprzową 20 g., żółtym serem 10 g., pomidor z cebulką 80 g., do picia: kawa z mlekiem/ herbata lipowa z miodem 200 g. SKŁADNIKI: bułka grahamka, masło 82 % tł., ser żółty Gouda /dokładny skład produktu dostępny na życzenie/, mleko 3,2% tł., szynka wieprzowa gotowana/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/, kawa zbożowa inka, mleko 2 %,herbata lipowa, miód naturalny, cukier. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II SNIADANIE	chałka 50 g. z masłem 10 g. i dżemem truskawkowym 10 g., mleko 200 g., arbuz 100 g. SKŁADNIKI: chałak pszenna, masło 82 %, dżem truskawkowy Łowicz/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/, mleko 2 %, arbuz. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zupa kalafiorowa 250g., łazanki z kiszoną kapustą i mięsem 250 g., do picia: woda z cytryną 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka), por, natka pietruszki, kalafior, śmietana 30 %, makaron świderki z pszenicy Durum, kapusta kiszona, łopatka wieprzowa, smalec wp., cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 16.09.2025	
I ŚNIADANIE	chleb 50 g. z masłem 10 g., kielbasą krakowską 20 g., ogórek z ziołami 80 g. , do picia: kakao zwykłe z mlekiem 200 g. i cukrem 3 g./ herbata owocowa 200 g. z cukrem 3 g., owoce 80 g. SKŁADNIKI: chleb razowy i wiejski, masło 82 % tł., mleko 2% tł., kielbasa krakowska drobiowa, ogórek świeży, zioła, kakao zwykłe, mleko 2 % tł., herbata owocowa z witaminami, cukier, brzoskwinia. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II SNIADANIE	kasza manna na mleku 250 g z malinami 3 g., marchewka słupki 80 g. SKŁADNIKI: mleko 2% tł., kasza manna, maliny św., cukier, marchewka. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	krupnik z pęczaku 250 g., ziemniaki z koperkiem 150 g., kotlet mielony 60 g., buraczki czerwone z cebulą 80 g., do picia: woda z cytryną 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna /marchew, seler, por, pietruszka/, kasza jęczmienna pęczak, masło 82 % tł., natka pietruszki, ziemniaki, koper, łopatka wieprzowa, bułka czerstwa, bułka tarta, czosnek, JAJKO (3), buraki, cebula, olej. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Środa, 17.09.2025

I ŚNIADANIE	chleb żytni 50 g. z masłem 10 g., pastą jajeczną z wędzonym łososiem 30 g., rzodkiewki 80 g., bawarka na mleku 200 g. z cukrem 3 g./ herbata z cytryną 200 g. i cukrem 3 g. SKŁADNIKI: chleb pszenno-żytni, masło 82 % tł., JAJA, łosoś wędzony na zimno norweski, koperek, majonez Winiary, sól morską, pieprz czarny, rzodkiewka, mleko 2% tł. herbata zwykła, cytryny, ketchup Pudliszki, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II ŚNIADANIE	Serek homogenizowany waniliowy 150 g. kukurydza gotowana 100 g. SKŁADNIKI: serek homogenizowany waniliowy /dokładny skład produktu dostępny na życzenie/ , kukurydza kolba, mleko 2 %, sól morską <i>Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	Zupa krem z dyni z grzankami 250g., spaghetti z sosem bolońskim 250 g., do picia: sok pomarańczowy 200g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, dynia, śmietana 30%, cebula, masło 82 %, ziemniaki, mąka pszenna, makaron spaghetti z pszenicy Durum, szynka wieprzowa, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, sok pomarańczowy 100 %. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 18.09.2025	
I ŚNIADANIE	Zupa mleczna z zacierką 250 g., bułka pszenna 25 g., z masłem 10 g. i twarogiem 20 g., winogrona 80 g. SKŁADNIKI: bułka maślana, masło 82 % tł., serek śmietankowy Mój ulubiony, mleko 2% tł., makaron zacierka, cukier, winogrona. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II ŚNIADANIE	chleb 20 g. z masłem 10 g., pasztetem drobiowym 20 g. i pomidorem 20 g., do picia: kawa z mlekiem 200 g. i cukrem 3 g. / herbata owocowa 200 g. i cukrem 2 g., kalarepa 60 g. SKŁADNIKI: chleb razowy i żytni, masło 82 % tł., pasztet drobiowy, opomidor, mleko 2%, kawa zbożowa anatol, herbata dzika róża, cukier, kalarepa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
OBIAD	zupa jarzynowa 250 g., kasza mazurska gruba na sypko z koperkiem /50 g. suchej/, gulasz wieprzowy 80 g., ogórek konserwowy 60 g., do picia: herbata miętowa 200g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, kalafior, brokuł, fasola szparagowa, groszek zielony, kapusta włoska, ziemniaki, śmietana 30% (7), ziemniak, mąka pszenna (1), kasza jęczmienna gruba (1), koper, szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, ogórki konserwowe, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata miętowa, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Piątek, 19.09.2025

I ŚNIADANIE	bułka zwykła 40., z masłem 10g., sałatą 10g., wędliną 20g., papryką konserwową 20 g., do picia: kawa na mleku 200 g. z cukrem 3 g./ herbata owocowa 200 g. z cukrem 3 g., warzywo 60g. SKŁADNIKI: bułka zwykła, masło 82 % tł., sałata, kiełbasa krakowska wieprzowa, papryka konserwowa, mleko 2% tł., kawa zbożowa inka, herbata owoce leśne, cukier, ogórek. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II SNIADANIE	budyń śmietankowy 200 g. z malinami na ciepło 40 g., chrupki kukurydżiane 20 g., jabłko 60 g. SKŁADNIKI: MLEKO 2 % tł., budyń śmietankowy Winiary bez cukru, maliny mrożone, syrop malinowy Paola, chrupki kukurydżiane, jabłka. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy, Seler i produkty pochodne</i>
OBIAD	zupa szczawiowa z jajkiem 250 g., ziemniaki z koperkiem 150 g., filet z ryby smażony 60 g., surówka słodko-kwaśna z oliwą 80 g., do picia: kompot jabłkowy 200 g. SKŁADNIKI: porcja drobiowa, szczaw, marchew, SELER (9), natka pietruszki, por, JAJKO (3), ŚMIETANA 30% (7), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, filet z morskiej ryby miruny (4), bułka tarta, olej rzepakowy, koper, kapusta biała, marchew, czosnek, cukier, jabłka, cukier. <i>Alergeny: Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>